Ninho para educadores

Um recurso gratuito de acolhimento para a comunidade escolar.

Abre no celular ou no computador, sem cadastro e sem publicidade.

O que oferece

- Exercícios guiados de respiração, aterramento e relaxamento.
- 19 jogos tranquilos, sem relógio ou pontos para perder.
- Dicas curtas para momentos difíceis.

Como pode ser usado

- Como pausa para professores e equipe.
- Em sala, um minuto de respiração projetado, sempre opcional.
- Em projetos e formações sobre bem-estar, como uma opção entre outras.

Limites importantes

- Não substitui psicólogos, profissionais de saúde nem o fluxo de cuidado da escola.
- Não faz diagnóstico e não serve para identificar ou acompanhar estudantes.
- Conversa com IA, quando ativa, só para maiores de 18 anos.
- Versão de testes, ainda sem revisão de profissional de saúde mental.

Privacidade

Não pede dados dos estudantes e não informa à escola quem usou. Conta visitas e a cidade aproximada, sem guardar IP.

ninhoapoio.com.br/educadores

Em risco imediato, ligue 192 (SAMU) ou 188 (CVV) e siga o protocolo da escola.